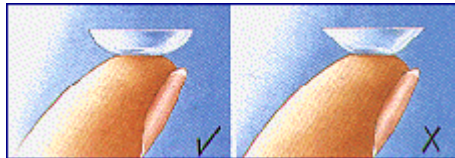


Manuale di istruzione lenti morbide

Prima di procedere all'applicazione delle lenti a contatto consigliamo sempre di:

- Manipolare le lenti a contatto sopra una superficie pulita, ben sgombra e possibilmente liscia;
- Se indossate le lenti in bagno, chiudete il lavandino con un tappo;
- Tenete a portata di mano uno specchio, il portalenti e la soluzione salina per il risciacquo;
- Assicuratevi una buona illuminazione e controllate che non vi siano corpuscoli estranei sulle lenti;
- Tenete la lunghezza delle unghie regolata e maneggiate le lenti con i polpastrelli, per evitare che le lenti si possano graffiare;
- Evitate che le lenti assorbano sostanze quali saponi, creme, profumi, ecc.
- Prima di ogni manipolazione lavate e sciacquate accuratamente le mani, asciugandole con un panno pulito che non lasci residui di tessuto sulle dita;
- Abituatevi, nelle fasi di applicazione e rimozione, ad iniziare le relative operazioni sempre dalla stessa lente: in questo modo si eviterà di confonderle;
- Prima di inserire le lenti è importante controllare che esse non siano capovolte, ossia che non rivolgano all'esterno la loro parte interna.



Per verificare che la curvatura sia corretta, sistemate la lente sul dito indice ed osservatene il contorno: se la curvatura del bordo è continua il verso della lente è corretto, se invece i bordi si ripiegano verso l'esterno, la lente è capovolta e deve quindi essere rimessa in posizione corretta.

1. Come applicare le lenti a contatto morbide

Preparate la lente sul polpastrello dell'indice e avvicinate il più possibile il viso allo specchio.

2. Alzate la palpebra superiore con la mano libera; con il dito medio dell'altra mano abbassate la palpebra inferiore e con l'indice applicate la lente.
3. Infine rilasciate le palpebre in posizione naturale, ammiccando delicatamente.



Se la lente non è centrata sulla cornea, appoggiate un dito sulla palpebra chiusa e, con un lieve movimento circolare, spingete la lente verso il centro dell'occhio; se avete eccesso di lacrime, tamponate gli occhi ma non strofinateli; se constatate un difetto nella visione, verificate che la lente destra non sia stata scambiata con la sinistra; se sentite un fastidio anormale, togliete la lente e verificate che non sia rovesciata; se il fastidio persiste, togliete la lente e consultate il vostro specialista.

Come rimuovere le lenti a contatto morbide

- Prima di rimuovere le lenti a contatto, lavate e sciacquate con cura le mani;
- Aprite il contenitore delle lenti e versatevi l'apposita soluzione;
- Accertatevi che la lente si trovi sulla cornea;
- E' possibile scegliere tra due metodi

METODO 1

- . Guardate fisso davanti a voi , con una mano tenete la palpebra superiore e con il medio abbassate la palpebra inferiore;
- . Premete delicatamente la lente tra pollice ed indice e rimuovetela dall'occhio (la pressione che si esercita stringendo la lente umida tra pollice ed indice è innocua a patto di non toccare le lenti con le unghie);
- . Per facilitare la rimozione, umidificate eventualmente le vostre lenti con soluzione fisiologica;
- . Ripetete l'operazione per la seconda lente;

METODO 2

- . Guardate verso l'alto ed abbassate la palpebra inferiore;
- . Con l'ausilio del dito della mano che si utilizza abitualmente fate scivolare la lente verso il basso, sulla parte bianca dell'occhio (sclera);
- . Premete delicatamente la lente tra pollice ed indice e rimuovetela dall'occhio (la pressione che si esercita stringendo la lente umida tra pollice ed indice è innocua a patto di non toccare le lenti con le unghie);
- . Per facilitare la rimozione, umidificate eventualmente le vostre lenti con soluzione fisiologica;
- . Ripetete l'operazione per la seconda lente;
- . Consigliamo di iniziare con la lente destra
- . Dopo aver tolto la lente dall'occhio riporla sul palmo della mano sciacquare bene con soluzione salina e strofinare delicatamente
- . Inserire la lente nel contenitore e riempirlo completamente con soluzione conservante e disinfettante lasciare le lenti immerse per almeno 4-6 ore , gettare via la soluzione e sciacquare il portalenti con soluzione salina non utilizzare acqua , fare asciugare all'aria il contenitore aprendo e capovolgendo il portalenti
- . Ripetete l'operazione per la seconda lente;

Attenzione alla pulizia quotidiana!

La pulizia quotidiana delle lenti a contatto è il *primo importante passo* da compiere quando vengono tolte le lenti al termine dell'applicazione. Questo per garantire:

- . La rimozione dei depositi causati dal film lacrimale e dagli agenti atmosferici come polvere, ecc.
- . La rimozione di numerosi microbi, come i batteri, che possono causare infezioni agli occhi.

I **vantaggi** di un'accurata pulizia quotidiana sono:

- . Maggiore **trasparenza** delle lenti
- . Maggiore **durata** delle lenti
- . Maggiore **acuità visiva**
- . Migliore **comfort** e **tollerabilità** delle lenti

Avvertenze !

L'inosservanza delle norme per una corretta utilizzazione delle lenti a contatto o dei prodotti per la loro manutenzione può provocare gravi danni all'occhio. Un uso e una cura corretti delle lenti a contatto e dei prodotti per la loro manutenzione, compresi i porta lenti, sono elementi essenziali per un loro impiego sicuro.

L'ottico applicatore
Guglielmo Vittoria