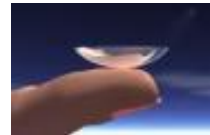


Manuale di istruzione lenti gas - permeabili

Prima di procedere all'applicazione delle lenti a contatto consigliamo sempre di:

- Manipolare le lenti a contatto sopra una superficie pulita, ben sgombra e possibilmente liscia;
- Se indossate le lenti in bagno, chiudete il lavandino con un tappo;
- Tenete a portata di mano uno specchio, il portalenti e la soluzione salina per il risciacquo;
- Assicuratevi una buona illuminazione e controllate che non vi siano corpuscoli estranei sulle lenti;
- Tenete la lunghezza delle unghie regolata e maneggiate le lenti con i polpastrelli, per evitare che le lenti si possano graffiare;
- Evitate che le lenti assorbano sostanze quali saponi, creme, profumi, ecc.
- Prima di ogni manipolazione lavate e sciacquate accuratamente le mani, asciugandole con un panno pulito che non lasci residui di tessuto sulle dita;
- Abituatevi, nelle fasi di applicazione e rimozione, ad iniziare le relative operazioni sempre dalla stessa lente: in questo modo si eviterà di confonderle;

Come indossare lenti a contatto gas-permeabili



Dopo aver lavato e risciacquato accuratamente le mani:

- 1) Sciacquare la lente con soluzione salina disporre la lente sulla punta del dito indice della mano utilizzata abitualmente. Versare sulla lente, nella parte concava, due o tre gocce di soluzione umettante;
- 2) Con il dito medio della stessa mano abbassare la palpebra inferiore dell'occhio (tenendo la palpebra a un livello inferiore rispetto alle ciglia);
- 3) Alzare la palpebra superiore con l'indice o il medio dell'altra mano (sempre all'altezza del bordo delle ciglia);
- 4) Guardare verso la lente e applicarla al centro della cornea (la parte colorata dell'occhio);
- 5) Lasciare lentamente la palpebra;
- 6) Chiudere l'altro occhio per controllare che la visione con la lente sia chiara, ciò significa che la stessa è ben centrata.

Ripetere l'operazione per l'altro occhio.

Le prime volte potrebbe accadere di inserire le lenti fuori dalla cornea, sulla sclera.

Se ciò dovesse accadere:

- Individuare la lente possibilmente con l'aiuto di uno specchietto;
- Guardare nella direzione opposta alla lente;
- Con una leggera pressione delle dita sulla palpebra, mettere la lente nella corretta posizione girando contemporaneamente lo sguardo verso la lente.

Se la lente è spostata verso l'alto:

- Chiudete gli occhi
- Guardate verso l'alto
- Appoggiate un dito sulla palpebra superiore
- Con una leggera pressione spingete la lente verso il centro dell'occhio.

Se la lente risulta spostata verso il basso:

- Chiudete gli occhi
- Guardate verso il basso
- Appoggiate un dito sulla palpebra inferiore
- Spingete delicatamente la lente nella posizione corretta

Come rimuovere le lenti a contatto gas-permeabili

Prima di rimuovere le lenti **lavate con cura le mani**. Aprite il contenitore delle lenti, riempitelo con apposita soluzione disinfettante, appoggiatelo su superficie piana e ben pulita.

Metodo :

- Chinare il capo verso detta superficie;
- Aprite bene l'occhio, guardando fisso davanti a voi;
- Ponete l'indice sull'angolo esterno dell'occhio e tirate verso l'esterno, in direzione dell'orecchio;
- Mantenete le palpebre in questa posizione e socchiudetele delicatamente. La lente dovrebbe cadere sulla superficie piana. Se la lente non cade ma si decentra, ricentratela (come da precedenti istruzioni per l'inserimento) e ripetete l'operazione di rimozione;
- Spalancate le palpebre in modo che la lente sia completamente scoperta;
- Con l'indice della mano appoggiato sull'angolo esterno dell'occhio, esercitate una tensione verso la tempia e contemporaneamente ammiccate con una certa energia: la lente fuoriuscirà spontaneamente.

Raccomandiamo di:

- Portare occhiali da sole nelle giornate ventose per proteggersi dalla polvere;
- Prestare particolare attenzione nella pratica di sport.

. Dopo aver tolto la lente dall'occhio riparla sul palmo della mano strofinare delicatamente con alcune gocce di detergente, sciacquare accuratamente la lente con soluzione salina per poi riporre la lente nell'apposito contenitore con la soluzione conservante-disinfettante , lasciare le lenti immerse per almeno 4-6 ore .

- Ripetete l'operazione per la seconda lente;

Attenzione alla pulizia quotidiana!

La pulizia quotidiana delle lenti a contatto è il *primo importante passo* da compiere quando vengono tolte le lenti al termine dell'applicazione. Questo per garantire:

- La rimozione dei depositi causati dal film lacrimale e dagli agenti atmosferici come polvere, ecc.
- La rimozione di numerosi microbi, come i batteri, che possono causare infezioni agli occhi.

I **vantaggi** di un'accurata pulizia quotidiana sono:

- Maggiore **trasparenza** delle lenti
- Maggiore **durata** delle lenti
- Maggiore **acuità visiva**
- Migliore **comfort** e **tollerabilità** delle lenti

Avvertenze !

L'inosservanza delle norme per una corretta utilizzazione delle lenti a contatto o dei prodotti per la loro manutenzione può provocare gravi danni all'occhio. Un uso e una cura corretti delle lenti a contatto e dei prodotti per la loro manutenzione, compresi i porta lenti, sono elementi essenziali per un loro impiego sicuro.

L'ottico applicatore
Guglielmo Vittoria